ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquira

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

2	6	2023	al	26	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de enfermeria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Adriana Rodríguez - Rosa Helena Gomez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar habitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reforzar y mantener en las personas mayores un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a traves de las actividades ludicas propuestas.
2. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Planear fechas adecuadas para la realización de actividades educativas, físicas y espirituales.
2. Convocar grupo de personas mayores teniendo en cuenta habilidades, gustos e intereses.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, explica objetivo aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
5. Adecuar el espacio y disponer de los elementos para el desaerrollo de la actividad

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Durante el mes de Junio se realizaron las siguientes actividades:

* Los dias 3,10, 17 Y 24 se vinculan a 90 personas mayores en la celebración de la eucaristia.
* Se realizó reentrenamiento en marcha los días 2, 5, 7, 15 Y 26 con una asistencia de 15 personas mayores en cada sesion.
* Se realizo caminata los dias 4,11, 18, 22, 24 y 25 con una asistencia de 30 personas mayores
* Se realizo sesion de masajes los dias 5,13, 16 y 18 con una asistencia de 15 personas mayores por cada sesion.
* Se realizo recreacion el dia 20 de junio con una asistencia de 20 personas mayores.

Estas actividades fueron direccionadas y acompañadas por el personal de enfermeria con el fin de que las personas mayores pudieran realizar la actividad de forma mas acorde, de disfrute y productiva para ellos.

con una asistencia total de 170 personas mayores que se integraron en las diferentes actividades del mes.

3.3.3. MOMENTO FINAL

* Se realizo retroalimentacion de la actividad
* Se brinda agradecimiento por la aparticipacion en las diferentes actividades ofrecidas durante el mes.
* Se tomo registro fotografico y asistencia

3.4.RECURSOS

*Caminadores - sillas de ruedas * Bastones *Equipo de sonido y microfono * Espacio para desarrollar la actividad	* Enfermeras Jefes * Auxiliares de enfermeria

4. EVALUACION

* Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la dinamica.
* Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.
* Participaron en total 170 personas mayores.

EN CONSTANCIA FIRMAN:

NOMBRE Y FIRMA DE PERSONAS MAYORES:

._____
Y FIRMA DEL COORDINADOR
Angela Virginia Fajardo
.
.

Matilde Tangarife Cc. 43011629 NOMBRE

Alberto Gomez Cc. 117808

Miguel Velandia Cc. 17091922

Fecha de evaluación del encuentro: 27 De Junio 2023

Nombre del profesional que evalúa: Adriana Rodriguez - Rosa Helena Gomez

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

REENTRENAMIENTO EN MARCHA













CAMINATA


4 jun. 2023 13:47:17
#Enfermería, Hogar Nazareth, Cogua -Cundinamarca


11/06/2023 4:02:36 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


25/06/2023 2:52:50 p. m.
Hogar Nazareth-cogua/Cundinamarca/enfermeria


capturada con moto g⁸ play
HOGAR NAZARETH ZIPAQUIRA
15 jun. 2023 3:02 p. m.


#Enfermería, Hogar Nazareth-Zipaquirá/Cundinamarca


24 jun. 2023 14:41:01
Hogar Nazareth km 5 zipaquira
Enfermería

CELEBRACION DE LA EUCARISTIA









MASAJES


5 jun. 2023 14:36:12
#Enfermería. Hogar Nazareth, Cogua -Cundinamarca


13 jun. 2023 14:35:05
#Enfermería. Hogar Nazareth
Zipaquira- Cundinamarca


18 jun 2023 14:47:00
#Enfermería ,Hogar Nazareth
Zipaquira- Cundinamarca


16 jun. 2023 2:56:21 p. m.
Hogar Nazareth Zipaquirá
Enfermería


16 jun. 2023 2:57:21 p. m.
Hogar Nazareth Zipaquirá
Enfermería

RECREACION


20 jun. 2023 14:43:52
#Enfermería, Hogar Nazareth-Zipaquirá-Cundinamarca


20 jun. 2023 14:50:52
#Enfermería, Hogar Nazareth-Zipaquirá-Cundinamarca